



# LE INSIDIE DEI SOCIAL NETWORK

## ISTRUZIONI PER L'USO



**C.I.S.A.S.**  
**CONSORZIO INTERCOMUNALE**  
**SERVIZI ASSISTENZA SOCIALE**  
VIA DANTE ALIGHIERI, 10 - SANTHIA' (VC)  
TEL. 0161.936911

## DECALOGO DEI CONSIGLI PER I GENITORI

- 1 Non lasciate i vostri figli da soli di fronte ai social network** ma state con loro e discutete insieme di quanto hanno visto: i bambini e gli adolescenti non sono in grado di percepire la reale pericolosità dei contenuti che visionano e di capire quando non ci si deve spingere oltre.
- 2 Fate attenzione ai contenuti**, soprattutto alle challenge, espongono a seri rischi di salute (es. assunzione impropria di sostanze quali saponi, medicinali, ecc.), inducono comportamenti pericolosi (es. soffocamento autoindotto, distendersi sui binari, salti su auto in corsa, ecc.) e possono avere gravi conseguenze emotive, psicologiche e talvolta mortali sui vostri figli!
- 3 Attivate il parental control!** È fondamentale per un genitore saper mettere in sicurezza la vita online dei propri figli: il fatto che sappiano usare uno smartphone non significa che abbiano piena consapevolezza di quello che stanno facendo!
- 4 Tenetevi sempre informati** sul corretto utilizzo dei social media per insegnare ai vostri figli ad utilizzarli in modo sicuro e responsabile.
- 5 Attenzione alle conseguenze:** le piattaforme possono fare quello che vogliono dei dati e dei video caricati sul web, anche pubblicarli altrove!
- 6 State attenti all'organizzazione del tempo libero** dei vostri figli: fissate insieme a loro un tempo massimo da trascorrere davanti allo schermo.
- 7 Rispettate le indicazioni in merito ai limiti di età:** in Italia nessun minore sotto i 13 anni può iscriversi ai social network!
- 8 Assicuratevi che i vostri figli abbiano chiaro quali sono i rischi** che possono correre partecipando alle sfide online (challenge): per l'imprudenza della loro capacità di prevedere le conseguenze di ciò che fanno potrebbero sottovalutare comportamenti letali.
- 9 Educate i vostri figli ad un utilizzo positivo dei media:** ciò che pubblicano non deve renderli identificabili né mettere a rischio loro stessi o gli altri!
- 10 Tenetevi sempre aggiornati** sui nuovi rischi in rete e se venite a conoscenza di contenuti online pericolosi segnalateli subito alla Polizia Postale ([www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it)).

Il Presidente CdA CISAS  
ANGELO CAPPUCCIO

